

ПРОГРАММА КУРСА

Социально-психологические технологии работы в кризисных ситуациях

ТЕМА 1

ПСИХОЛОГИЯ КРИЗИСНЫХ И ПСИХОТРАВМИРУЮЩИХ СИТУАЦИЙ

1. Определение кризиса
2. Типология кризисов
3. Стадии (этапы развития) кризиса
4. Кризисное состояние личности
5. Определение кризисной, чрезвычайной, экстремальной ситуации
6. Основные реакции личности в экстремальных и чрезвычайных ситуациях
7. Психотравмирующая ситуация
8. Признаки психологической травмы

ТЕМА 2

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ

1. Типология участников кризисной ситуации (КС), их особенности
Типология участников кризисной ситуации (КС), их особенности переживания КС
2. Виды помощи в кризисной ситуации, целесообразность их применения в кризисной ситуации
3. Особенности построения кризисной психологической помощи в кризисной ситуации
4. Особенности экстренной психологической помощи (ЭПП)
5. Правила оказания ЭПП

ТЕМА 3

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАБОТЕ С ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ТРАВМОЙ

1. Основные психотерапевтические направления при работе с травмой
2. Экология профессиональной деятельности специалиста при работе с людьми, пережившими психотравмирующие события
3. Работа с горем. Особенности психологической работы с клиентами, переживающими горе

ТЕМА 4

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

1. Психологические особенности детского и подросткового возраста
2. Особенности переживания несовершеннолетними кризисных ситуаций
3. Особенности психологической работы с несовершеннолетними в кризисной ситуации

ТЕМА 5

КРИЗИСНЫЕ СОСТОЯНИЯ

1. Определение кризисного состояния личности. Особенности кризисного состояния личности. Реакции социально-психологической дезадаптации. Психогенные и эндогенные реактивные состояния
2. Суицид. Виды суицида. Суицидальное поведение. Стадии суицидального поведения. Маркеры суицидального поведения
3. Особенность психологической работы на разных стадиях суицида. Превенция. Интервенция. Поственция. Построение кризисной психологической помощи с суицидентом. Особенности работы с несовершеннолетним суицидентом
4. Дебрифинг. Технология проведения дебрифинга. Психологическое консультирование в условиях суицида

ТЕМА 6

ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ

1. Профессиональное выгорание (ПВ). Определение ПВ. Стадии ПВ. Причины ПВ, факторы, влияющие на ПВ
2. Особенности работы специалиста в КС, факторы КС, влияющие на ПВ
3. Получение навыков сохранения профессионального здоровья при работе с людьми, пережившими психотравмирующее событие и кризисные ситуации