

Пара Драз



ВЫПУСК 18 | ДЕКАБРЬ 2023

ИТОГИ ГОДА

Авторы

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

Горячева О.А.

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:

Филатова С.А.

ДИЗАЙН И ВЁРСТКА ЖУРНАЛА:

Мозер Елизавета

ДИЗАЙН СТИКЕРОВ:

Баранова Дарья, Копысова Анастасия

ДИЗАЙН КАРМАННЫХ КАЛЕНДАРЕЙ:

Савина Ада, Валиев Дамир

АВТОРЫ МАТЕРИАЛА:

Блинова Анастасия

Ваганова Кристина

Иванов Иван

Мозгина Дарья

Обухова Полина

Ренёва Валерия

Ситникова Катерина

Сысуева Анна

Щельгина Мария

Горбушкина Ольга



FIFTH
FLOOR



Слово директора



**БАТАЛОВА
ЛАРИСА
ВЯЧЕСЛАВОВНА**

Дорогие студенты, преподаватели и сотрудники Института социальных коммуникаций, от всей души поздравляю вас с новогодними праздниками и завершением этого плодотворного и насыщенного учебного семестра и всего 2023 года! Желаю провести эти праздничные дни в кругу родных и близких вам людей, оставить все плохое в уходящем году, хорошо отдохнуть, а студентам набраться сил для грядущей сессии. Новогодний выпуск журнала традиционно подведет итоги и расскажет вам, чем запомнился 2023 год в Институте социальных коммуникаций. Несомненно, ярких событий и мероприятий, прошедших в этом удивительном году, было множество, они принесли нашим студентам и преподавателям грандиозные победы и призовые места, незабываемые впечатления и сильные эмоции, полезный профессиональный опыт и необходимые знания. Мы рады вашим успехам и очень вами гордимся! Я уверена, что новый 2024 год, несмотря на новые испытания и сложности, будет неповторимым и принесет вам много радости! Приятного чтения!

Слово редактора



**Софья
ФИЛАТОВА**

Всем морозный привет! До заветного боя курантов остаётся всё меньше времени — значит, пришло время подводить итоги уходящего года и строить планы на грядущий. Проводя рефлексию всего случившегося за год, сложно направить фокус внимания на что-то одно — каждое из событий греет душу, расширяет границы восприятия и поднимает собственную планку выше. А их комбинация мотивирует, вдохновляет и даёт силы для новых свершений! В наступающем году ставьте перед собой смелые цели и достигайте их, растите личностно и профессионально, горите идеей, творите и подкрепляйте слова поступками, обволакивающими потоком созидания и побуждающими к движению вверх. И как писал Платон: «Дела у людей приходят в порядок только тогда, когда среди них появляется любовь». В Новом 2024 году я желаю каждому из вас наполнять свои мысли и действия этим светлым чувством: к делу, людям, красоте и жизни. Искренне отдавайтесь тому, во что вкладываетесь, не бойтесь трудностей, грамотно расставляйте приоритеты и бейте «в яблочко»! Счастливого Нового года!

Назад в будущее

2018 - 2023



«Назад в будущее» — это ностальгическая киноистория фееричных воспоминаний ИСК за 5 лет. К сожалению, поместить все важные и запоминающиеся события в Институте за это

время не удалось, но хронологию самых ярких из них вы видите прямо сейчас. На протяжении многих лет наш Институт упорно создаёт каноны, по которым снова и снова покоряет новые высоты. А эти кадры в стиле «пленки» позволят тебе погрузиться в воспоминания пройденного пути и найти мотивацию на свершения. Отбрось все сомнения и позволь своим мечтам сбыться!

«PR – ПРОФЕССИЯ ТРЕТЬЕГО ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ» (ЛЕТИ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)



**ОЛЬГА
ГОРЯЧЕВА**

«В чём залог успешного кейса от компании-партнёра?»

В прошлом году я участвовала в фестивале «PR – профессия третьего тысячелетия». На самом деле, по опыту скажу, для того чтобы успешно решить кейс, нужно соблюсти два правила: начать решать кейс задолго до дедлайна и работать в команде. В обратном случае может не хватить времени на творчество и «мозготурмы». Самое смешное, что итоговые решения мы отправляли в 00:40. До дедлайна было 20 минут. Так тревожно мне уже давно не было...

«К чему сразу быть готовым?»

Нужно быть готовым ко всему! Особенно к большой конкуренции и факту того, что ваши командные ожидания могут не оправдаться. У всех собственный взгляд на «креатив». Но при этом вы получите тот самый вездесущий «опыт», познакомитесь с людьми из сферы, попробуете поработать в команде. И самое крутое – на этом фестивале очень хорошие партнеры и шикарный кофе-брейк!



«НЕДЕЛЯ PR И РЕКЛАМЫ НА ЕНИСЕЕ» (ЯРПИАР, КРАСНОЯРСК)



«Как считаешь, что привело тебя к победе на научно-практической конференции?»

Моя победа на научно-практической конференции фестиваля была результатом долгого и усердного труда. Я достигла этого благодаря поддержке не только родных и близких, но и моего научного руководителя, Кирилла Сергеевича Кузнецова. Именно его советы помогли мне при написании статьи. Однако в любом деле очень важно подготовливаться заранее, так как это позволяет увеличить вероятность успеха и достижения желаемых результатов. Главное – это быть целеустремленным и верить в себя! Тогда обязательно всё получится!



**Софья
Вахрушева**

«PRKIT 2023»

(Санкт-Петербург)



ВАДИМ
ДИВИН



«Что дало тебе участие в форуме?
Что самое ценное приобрёл?»

Самое главное, что дал мне форум – это умение работать в команде. В одиночку добиться хороших результатов очень тяжело, особенно в ситуации, когда против тебя ребята со всех уголков страны. Но благодаря друзьям из своей команды создается ощущение, будто все трудности легко преодолеть. Месяц подготовки, работа над кейсами в короткие сроки и непосредственное участие на самом форуме – всё это очень сплочает!

ЛЕТНЯЯ ПРАКТИКА ПО «ЗОЛОТОМУ КОЛЬЦУ» РОССИИ



ДАНИЛ
ИВАНОВ



«Какая из достопримечательностей или ситуаций в поездке тебе запомнилась больше всего?»

Путешествуя по «Золотому кольцу», мне очень понравилась природа и живописность мест, где мы побывали. Плёс, Плещеево озеро, пруд в Ростове Великом, набережная Ярославля, прекрасные виды на Волгу и многое другое. Это было очень интересно и захватывающе посмотреть на всё это не через экран телефона, а собственными глазами. Невероятной красоты места, которые помимо внешнего вида ещё и наделены богатой историей!

«Я-ПРОФЕССИОНАЛ»



ДАРЬЯ
БАРАНОВА



Конечно же, для составления туристического маршрута важны многие детали. Но, на мой взгляд, самое важное – не забывать об интересах и потребностях туристов. Предоставить качественное питание, комфортабельные гостиницы и отели, учитывать возрастную категорию группы, продумать места санитарных остановок на маршруте, а в зимнее время – где можно сделать перерыв и погреться во время пешеходных экскурсий. Также необходимо помнить, что создание комфортных условий для туристов – это неотъемлемая часть любой туристической программы!

КОМПЕТЕНЦИЯ «РЕКЛАМА»

«Какие общие впечатления от участия в олимпиаде? Что тебя удивило, а что разочаровало?»

В олимпиаде «Я-профессионал» меня удивило, в первую очередь, то, что это была необычная олимпиада, где нужно выбрать правильный ответ. А та, в которой необходимо применить все свои знания и умения на практике. Да и время, за которое нужно было решить кейс, оказалось достаточно ограниченным... Это очень захватывало дух и добавляло ощущения экстрима. Разочаровало меня лишь одно: несмотря на то, что я заняла второе место, я точно знаю, что могла бы решить задания и лучше. Но это и не так плохо: значит, есть, куда расти и развиваться!

КОМПЕТЕНЦИЯ «ТУРИЗМ»

«О чём важно не забывать при составлении туристического маршрута?»



АННА
ОБУХОВА



АНАСТАСИЯ
ЧЕРКАШИНА

КОМПЕТЕНЦИЯ «ОРГАНИЗАЦИЯ ЭКСКУРСИОННЫХ УСЛУГ»

«Почему не стоит бояться совершить ошибку и/или не занять призового места?»

Ещё с детства я помню, как перед любыми выступлениями я боялась, что могу сказать или сделать что-то не так... Но участие в самых разных конкурсах научило меня одной важной истине: страх лишает нас жизни. Да, совершать ошибки неприятно, но именно благодаря им мы чему-то учимся. Совершенные ошибки или не занятое первое место – это тот опыт, который в будущем поможет двигаться вперед и достигать целей. Поэтому каждый день я пытаюсь пробовать себя в чем-то новом и желаю, чтобы все, кто это читает, тоже победили страх ошибок и начали прокладывать путь в интересную и яркую жизнь!



КОМПЕТЕНЦИЯ «АДМИНИСТРИРОВАНИЕ ОТЕЛЯ»

«Чему тебя научило участие в этой олимпиаде?»

Олимпиада «Я-профессионал» по компетенции «Администрирование отеля» в очередной раз убедила меня, что работа администратора гостиницы не такая простая, как это может показаться. Я получил опыт работы в неординарных ситуациях, требующих быстрого и качественно-го решения проблемы. Понял, что стресс является основной причиной недочетов и ошибок, поэтому важно уметь контролировать себя в сложные моменты. Также я убедился, что несмотря на имеющийся опыт работы в гостиничной сфере, мне есть, куда расти!



НИКИТА
МАШКАНЦЕВ



АННАСТАСИЯ
СМИРНОВА

КОМПЕТЕНЦИЯ «СОЦИАЛЬНАЯ РАБОТА»

«Каким будет твой совет для тех, кто только пробуется на поприще состязаний?»

На олимпиаде есть возможность показать не только теоретические знания, но и свой творческий потенциал. Это хорошая возможность частично опробовать свою профессию на практике и понять, насколько ты готов к профессиональной деятельности. Советую не волноваться, потому что всё, чему обучают преподаватели, пригодится в решении заданий олимпиады. И даже если не получилось быть в числе победителей в первый раз, никогда не сдавайтесь и продолжайте работать, всё впереди!



«ПЕРВОКУРСНИК УДГУ - 2023»

В этом году снова состоялось одно из главных традиционных мероприятий нашего вуза – проект «Первокурсник УдГУ». Это событие позволило новоиспечённым студентам познакомиться с насыщенной внеучебной жизнью УдГУ, завести новые знакомства и провести своё время с пользой и удовольствием. В проекте ребята принимали участие в мероприятиях университета, выполняя задания «Квеста в вузе». Они позволили раскрыть творческий, спортивный и интеллектуальный потенциал первокурсников. Обладатели всех необходимых наклеек получили статус «Лучший первокурсник УдГУ 2023».

В этот раз ими выступили 27 человек:

Максимова Ростислава, Кутявина Ульяна, Шахтарина Сабина, Быданов Михаил, Сысюева Анна, Обухов Илья, Копысова Анастасия, Ситникова Катерина, Шулепова Анастасия, Маркова Екатерина, Ренёва Валерия, Чепцова Ульяна, Смирнова Диана, Ихиятдинова Камилла, Котова Екатерина, Окунева Софья, Горбушина Ольга, Снигирева Анастасия, Галичанин Владислав, Мальцева Анастасия, Галимуллина Аделя, Афанасьевы Алина, Черкашина Анастасия, Байкова Алина, Щелыгина Мария, Орехова Екатерина, Кривова Дарья.



ВУЗОВСКИЙ ЧЕМПИОНАТ «WORLDSKILLS»

КОМПЕТЕНЦИЯ «АДМИНИСТРИРОВАНИЕ ОТЕЛЯ»

«Какие цели ты ставила себе перед участием?

Удалось их реализовать?»

Участие в чемпионате WorldSkills – это отличная возможность погрузиться в рабочую обстановку будущей профессии, где можно применить все накопленные знания и навыки на практике. И тем самым сразу понять, с какими сложностями ты можешь столкнуться в этой деятельности. Это и была моя основная цель участия: расширить свои навыки в отельном бизнесе. Думаю, мне вполне удалось реализовать её, особенно – научиться правильно разрешать конфликтные ситуации.



**МАРИЯ
РЫБАКОВА**



**СОФЬЯ
ИВШИНА**

КОМПЕТЕНЦИЯ «ОРГАНИЗАЦИЯ ЭКСКУРСИОННЫХ УСЛУГ»

«Главное качество, которое привело тебя к победе»

Пожалуй, целеустремленность играла важнейшую роль в моем пути к победе. Для меня очень важно ставить перед собой понятные, достижимые цели и задачи. Благодаря этому качеству я не останавливаюсь перед трудностями и продолжаю двигаться вперед, независимо от препятствий. Целеустремленность помогает мне сохранять фокус и преодолевать все возникающие сложности, что и способствует моему успеху!

КОМПЕТЕНЦИЯ «РЕКЛАМА»

«У тебя были ожидания от чемпионата? Оправдались ли они?»

На чемпионат я шёл с целью побеждать. И с ожиданием лёгкой победы. Так сказать, была уверенность в своих знаниях и умениях, а также опыт прошлых лет. Как итог: победил. Конечно, не сказать, что легко, но и проблем особо не испытывал. Попались несколько хороших соперников, с которыми разрыв был минимальным. Как и везде, что-то конкуренты сделают лучше. К примеру, разные дизайны макетов и так далее, что никогда не получалось у меня. Но что-то сделаю лучше я. Вот так с некоторыми и шли, но финальный этап всё решил.



**АЛЕКСАНДР
КУЗЬМИН**



МЕЖВУЗОВСКИЙ ЧЕМПИОНАТ «WORLDSKILLS»



**ИЛЬСАФ
МУХАМЕТШИН**

КОМПЕТЕНЦИЯ «АДМИНИСТРИРОВАНИЕ ОТЕЛЯ»

«Какой главный урок ты вынес из многократного участия в олимпиаде “Я-профессионал” и как это помогло тебе в нынешнем конкурсе?»

Я думаю, что во время участия я вынес не один урок. На мой взгляд, всегда стоит соревноваться с теми людьми, кто лучше и сильнее тебя в профессиональном плане. В таком случае ты обретаешь больше опыта, начинаешь замечать те детали, на которые не обращал внимания ранее. Это как-то соприкасается с народной поговоркой: «С кем поведешься, от того и наберешься». Также были и уроки, которые не передать словами, и за это благодарен моему преподавателю – Акатьевой Ларисе Валерьевне!



«ВЗЛЕТНАЯ ПОЛОСА - 2023»



**ЕЛИЗАВЕТА
МОЗЕР**

«Роль спикера или организатора в этом мероприятии оказалась тебе ближе?»

«Взлетка» – один из тех проектов, в работу над которыми я влилась с первого курса. Уже на следующий год помимо того, что я занималась разработкой концепции мероприятия, мне предложили выступить в качестве спикера, и это оказалось не менее ценным опытом! «Взлетная полоса» в очередной раз сплотила меня не только с моими любимыми девочками-организаторами, но и с первокурсниками, которых я обучала основам графического дизайна. Поэтому я выбираю симбиоз этих ролей!

ПЕШИЙ ПОХОД «ПЕРВОПРОХОДЕЦ 2023»



**КАТЕРИНА
СИТНИКОВА**



«Как ты восстанавливалась после дистанции в 40 км?»

Ничто так наполняет силами, как ароматный плов и вкусный суп на поляне турслёта (нормальная, не походная еда). Восстанавливаясь я, грязясь у костра в приятной компании: с ребятами со старших курсов и Анной Михайловной. За душевными разговорами тепло приходит быстрее, а сложности забываются сами собой.



ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЁТ 2023

«Какая твоя любимая часть всего соревнования?»

На самом деле, это достаточно сложный вопрос, потому что турслёт я люблю полностью, без исключения чего-то. Но всё же думаю, что больше всего мне нравится турполоса! Это первый этап соревнования – кульминация долгой подготовки и семь часов, которые проверяют тебя на прочность... Турполоса в частности и турслёт в целом заставляют тебя соревноваться с самим собой, находить силы, когда их уже нет, и быть лучшей версией себя!



**ВЯЧЕСЛАВ
ЗЫЛЕВ**



«СТУДЕНЧЕСКАЯ ВЕСНА - 2023»

«Какой секрет помогает ИСК выигрывать Гран-при второй год подряд?»

Главная причина всех побед ИСК – это плодотворная работа! Мы готовимся к ОБВ с июня, а к Студвесне сразу с конца ОБВ. У нас очень идейный режиссер, который умеет преобразовывать энергию каждого в красивое полотно произведения. Думаю, что и зрители, и жюри чувствуют: любая наша постановка – это эмоции, идеи и мечты каждого героя огромной картины, которую вы можете наблюдать из зрительного зала!



ДАРЬЯ
БОЙКОВА



«ОГНИ БОЛЬШОГО ВУЗА - 2023»



САБИНА
ШАХТАРИНА



«Что было самым сложным при подготовке к твоей роли?»

Самым сложным при подготовке к «ОБВ» для меня было сопоставить свой график, да и день в целом, с репетициями постановки. Так как я активно занимаюсь общественной деятельностью, для меня это было сложнее всего... Но я горжусь тем, что справилась! И мой театральный дебют завершился триумфальной победой – 2 место в номинации «Лучшая женская роль второго плана»! Невероятно благодарна всему актерскому составу и режиссеру за поддержку и общие воспоминания!



Время для себя

В конце каждого года мы по традиции подводим итоги. В чём-то безудержно очаровываемся, а в чём-то горестно разочаровываемся. Но есть то, что остаётся неизменным: события, произошедшие с нами впервые. Новые хобби, судьбоносные знакомства или путешествия, принёсшие незабываемые впечатления. Эта страница целиком и полностью для тебя. Тебя настоящего. Выбери укромное тихое место и погрузись внутрь души. Проведи анализ года и зафиксируй обдуманное: в одном поле – что нового случилось с тобой в уходящем 2023, а в другом – чего желаешь себе в грядущем 2024. Это может быть что угодно: от дат, которые навсегда сохранятся в памяти, до целей и посланий в будущее. Главное, сделай это честно!

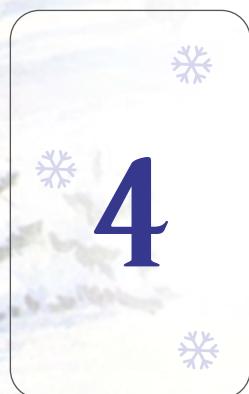
УХОДЯЩЕЕ

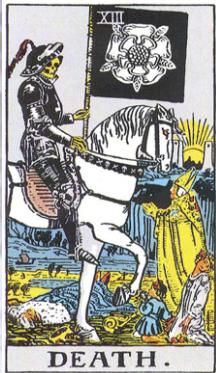
ГРЯДУЩЕЕ

Карта на год*

За последнее время эзотерика приобрела новую популярность, в особенности карты Таро. Но не все углубляются в детали и до конца понимают, что это и для чего нужно.

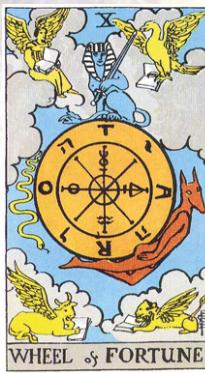
ТАРО – это универсальный энергетический инструмент, система символов и значений, позволяющих с разных точек зрения взглянуть на себя, свою жизнь и значение в ней жизненных ситуаций и обстоятельств. Важно учитывать, что карты не показывают единственное и верное решение, они лишь «предсказывают» возможные варианты развития событий, которые ты можешь изменить. А этот раздел «Карта на год» поможет натолкнуть на рефлексию о прошедшем и изменить представление о будущем. Доверься интуиции: выбери карту, а на следующей странице читай свой прогноз на 2024 год!





№13 «СМЕРТЬ»

Не стоит пугаться названия карты, эта участь никого не настигнет. Кarta «Смерть» в прогнозе на 2024 год означает приближение стремительных перемен, которые в вашей жизни должны были произойти уже давно. Стоит принять все грядущие изменения с открытой душой и готовностью идти на трансформации. Но вы должны знать, что для этого нужно перестать удерживать старое и привычное.



№10 «КОЛЕСО ФОРТУНЫ»

В этот год все обстоятельства будут складываться именно так, как нужно вам. Этот период несет в себе перемены и удачу. Однако планы, как правило, находятся во власти судьбы. С вами могут происходить ситуации, которые вы никак не сможете проанализировать или изменить. Выйдете из них победителем или проигравшим – будет зависеть только от вас и вашего отношения к 2024 году.



№5 «ИЕРОФАНТ»

Красной нитью в наступающем 2024 году проходит тема образования и развития – полезные знания, повышение квалификации или обучение совершенно новым навыкам. Есть отличная возможность поднять свой авторитет в глазах других, найти наставника или самому стать для кого-то примером. Не отказывайтесь получать и передавать знания, расширите кругозор и уделяйте внимание своей семье.



№7 «КОЛЕСНИЦА»

Вас ждет рывок вперед! Вам будет сопутствовать энергия победителя, но перед этим следует поставить четкие цели и встать на путь их достижения. Особое внимание стоит уделить распределению целей и задач на год. В период под седьмой энергией у вас будет огромное количество сил, поэтому важно направить их в нужное русло. Будьте готовы к различным перемещениям: путешествиям, командировкам, поездкам.



№17 «ЗВЕЗДА»

2024 год для вас – период больших перспектив и вдохновения. Тот, кто не нашел себя тогда, найдет сейчас. А тот, кто на пути своего предназначения, уже получит хорошие результаты. Не рекомендуется сидеть в позе лотоса и выжидать, когда на вас свалится признание и известность. Для этого необходимо усердно поработать над собой: развивать способности, харизму и уверенность в себе, не выходя за грани.



№19 «СОЛНЦЕ»

В новом году вам откроется солнечная сторона жизни – все сомнения и страхи уйдут прочь. Вы обретете чувство счастья и веры в себя. Будьте благодарны судьбе за все, что она вам дала и продолжает давать до сих пор. И ни в коем случае не зацикливайтесь на негативе. Эмоциональный подъем, жизненная энергия – ваши лучшие спутники на предстоящий 2024 год. Так что соберитесь, не позволяйте отрицательным эмоциям поглощать вас изнутри и тогда вы обязательно справитесь со всеми трудностями!

Чек-лист подарков по знакам Зодиака

ОГНЕННЫЕ

(ОВЕН, ЛЕВ, СТРЕЛЕЦ)

- Украшения (и ювелирные, и бижутерия)
- Часы
- Парфюм
- Подарок, которые принесет впечатления и эмоции (квесты, тренинги, квизы и т.д.)
- Стильная и комфортная одежда
- Хорошие книги (развивающие, про путешествия, классика)

ЗЕМНЫЕ

(ТЕЛЕЦ, ДЕВА, КОЗЕРОГ)

- Предметы для дома, чтобы создать уют (подушки, пледы, свечи, аромадиффузоры и т.д.)
- Удобная пижама
- Ежедневник-планер
- Органайзер для вещей/косметики/канцелярии
- Постельное белье
- Термокружка

ВОЗДУШНЫЕ

(БЛИЗНЕЦЫ, ВЕСЫ, ВОДОЛЕЙ)

- Авторский аромат диффузора или духов
- Закатная лампа
- Сертификат на «получение эмоций» (полёт в аэротрубе, прыжок с парашютом и т.д.)
- Наборы для рукоделия (пазлы, бисер, и т.д.)
- Фоторамка
- Новогодняя гирлянда

ВОДНЫЕ

(РАК, СКОРПИОН, РЫБЫ)

- Свечи с приятным ароматом
- Сертификат в спа-салон или на массаж
- Домашний уютный плед
- Консультация у астролога или психолога
- Настольные игры
- Минималистичная картина или постер

