**ПАМЯТКА**

**О важности вакцинации против коронавирусной инфекции**

Вирус Covid-19 передается воздушно-капельным путем. Послужить распространению вируса может кашель, чихание и даже обычное дыхание зараженного человека. Вирус способен вызвать системные иммунопатологические реакции, дыхательную недостаточность и особенно опасен для людей старшего возраста и тех, кто входит в группу риска. Заразиться вирусом легко – достаточно оказаться рядом с заболевшим. Поэтому и необходимо соблюдение мер безопасности, среди которых одна из самых эффективных – это вакцинация.

**Сегодня вакцинация - самый эффективный способ предотвратить распространение коронавирусной инфекции!**

В России на текущий момент зарегистрированы 4 отечественные вакцины от коронавируса:

**«СпутникV»** (разработка Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи)

**«ЭпиВакКорона»** (разработка Государственного научного центра вирусологии и биотехнологии «Вектор», расположенного в Новосибирске)

**"КовиВак"** (разработка Федерального научного центра исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени М.П. Чумакова)

**"Спутник Лайт"** - однокомпонентный вариант вакцины "СпутникV"

### Почему нужно вакцинироваться и помогает ли прививка?

Да и обязательно. Вакцинация заставляет иммунную систему сосредоточиться на выработке антител против Ковид-19. Граждане, поставившие прививку против COVID-19, обеспечивают себе надежную защиту от развития осложнений COVID-19. Лица, вакцинированные против COVID-19, могут заболеть, **НО** вакцинация предотвращает развитие тяжелого течения заболевания (заболевание протекает в более легкой форме) и развития осложнений на сердечно-сосудистую, дыхательную, нервную и пищеварительную систем и др.

Для контроля за эпидемическим процессом и стабилизации ситуации по заболеваемости COVID-19 сейчас необходимо обеспечить уровень коллективного иммунитета не менее 80% от списочного состава коллектива

### Что такое коллективный иммунитет?

### Когда достаточное количество людей обладают иммунитетом к инфекционному заболеванию - будь то предыдущая перенесенная инфекция или вакцинация - дальнейшее распространение болезни становится труднее. Это обеспечивает косвенную защиту для всей группы, даже для тех, у кого нет индивидуального иммунитета к болезни.

Заболевание в конечном итоге исчезнет, ​​когда инфицированный человек передаст болезнь, в среднем, менее чем одному человеку.

### Но случаев заболевания среди тех, кто привился, все больше!

Да, и это вполне логично. По двум простым причинам:

* со временем число вакцинированных растет
* время идет, и вероятность в какой-то момент встретиться с инфекцией для каждого вакцинированного постоянно увеличивается

### Если вакцинированные заболевают, то так же тяжело?

По статистике, после прививки болезнь протекает существенно легче.

**А может ли вакцинированный человек переносить**

**болезнь бессимптомно, но кого-то заразить?**

Может, но риск существенно меньше, чем для не вакцинированного человека. Риск инфекции, в том числе бессимптомной, снижается после вакцинации примерно так же, как и риск болезни.

### Значит, даже если после прививки человек заболел ковидом, он не заразен?

Если человек все-таки заболел после вакцинации (у него проявились симптомы, есть диагноз) — значит, в его организме вирус все-таки присутствует и он может стать источником инфекции. В таком случае нужно дождаться выздоровления — инфекционный период продлится не больше 10 дней с начала симптомов.

**Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура?**

**Какими могут быть реакции на вакцинацию от COVID-19?**

После вакцинации в 1-3 сутки могут развиваться кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность) реакции. Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда - увеличение регионарных лимфоузлов.

После прививки возможны индивидуальные поствакцинальные реакции организма, которые от возраста не зависят. Допускаются повышение температуры в первые три дня после введения вакцины, слабость, снижение аппетита. При неудовлетворительном самочувствии по согласованию с руководителем работникам, поставившим прививку, могут быть предоставлены дополнительные оплачиваемые дни отдыха, в том числе с правом присоединения их к отпуску.

**ВАЖНО! При сохранении высокой температуры и плохого самочувствия необходимо обращаться в медицинские организации по месту жительства.**

Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации?

Самоизоляция после прививки не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.

**Можно ли после вакцинации ходить без маски?**

Вакцина против COVID-19 в настоящее время не отменяет для привитого пациента необходимость пользоваться средствами индивидуальной защиты органов дыхания и соблюдать социальную дистанцию.

COVID-19 – очень опасная инфекция, которая может иметь неблагоприятный исход. Инфекционисты и эпидемиологи единодушны: остановить дальнейший рост заболеваемости и окончательно справиться с эпидемией может только вакцинация.

### Как можно записаться на прививку самостоятельно?

* Подать заявку через своего руководителя в отдел социальной работы и социальных программ для вакцинации в пунктах на территории УдГУ и на территории центрального офиса Сбербанка (г. Ижевск, ул. Красная, д. 101) по четвергам;
* на портале Госуслуг записаться на свободное время в своей поликлинике или в лист ожидания;
* позвонить по т.8-800-100-24-47 или 122 и оставить заявку через сотрудника колл-центра;
* позвонить в свою поликлинику и сообщить о желании вакцинироваться.

### [В Ижевске открылся пункт вакцинации в Центре общественного здоровья](http://mzur.ru/press/news/v-izhevske-otkrylsya-punkt-vaktsinatsii-v-tsentre-obshchestvennogo-zdorovya/)

Он находится по адресу: пл. им. 50-летия Октября, 21 (бывший Роддом №3).

Пункт будет работать ежедневно, в будни с 08:00 до 19:00,

в выходные дни – с 10:00 до 16:00.